



2024心臓を守るお料理教室



申込受付
9/17~
(先着順)

講演+会食による、楽しい+おいしい+ためになる講演会です!

今回は、心臓病に合併する腎臓病などの予防や健康で暮らしていくために役立つレシピを紹介します。

日時:2024年10月12日(土)11:00~13:30 (受付10:45~)

場所:府中市市民活動センター プラッツ 6階 調理室

(会場はこちら<https://x.gd/q646P> もしくは右記QRコードよりアクセス)



内容:講演+実演+会食

講演①「心腎連関~腎臓を守ろう~」	総合診療部長	細田 徹
講演②「糖尿病は心・腎臓病の入口」	看護師	蓼沼 恵美
実演 ~健康レシピの料理実演~	栄養管理科	
会食&講演		
講演③「心・腎臓を守る食事」	管理栄養士	皆川 健太
質疑応答&懇談		

申込方法

右記QRコード、もしくは下記URLよりアクセス
<https://x.gd/F0scY>

榊原記念病院HPからもお申込できます

<https://www.hp.heart.or.jp/topics/topics-13845-2/>



定員:36名
(先着順)
参加費:
¥1,000

★この事業は、循環器病に関する知識の普及啓発活動の一環として、東京都と連携して行います。

- ◆主催:榊原記念病院
- ◆共催:日本医科大学付属病院、武蔵野赤十字病院
- ◆後援:東京都医師会、府中市、府中市医師会、日本心臓財団

お問合せ

心臓を守るお料理教室 運営担当 ☒:kikaku@shi.heart.or.jp