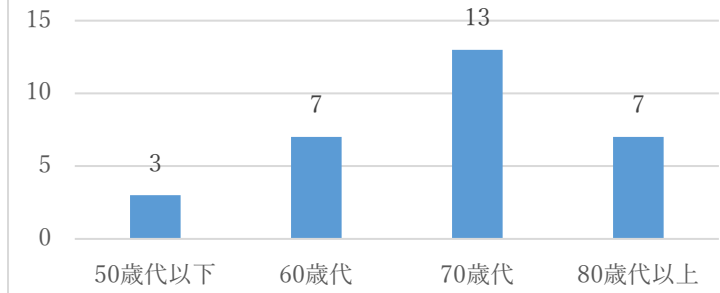


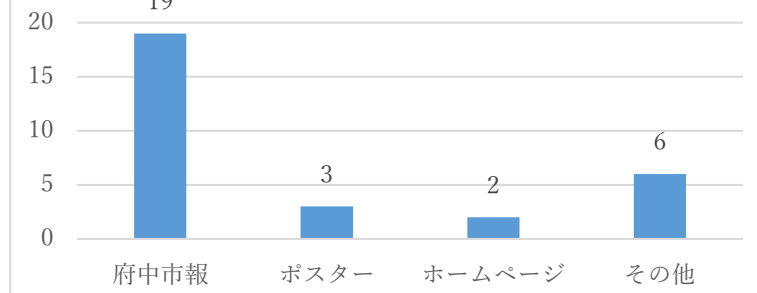
## 2024 心臓を守る運動教室アンケート結果

参加者 30 名 ※総受付 38 名（キャンセル待ち等含）

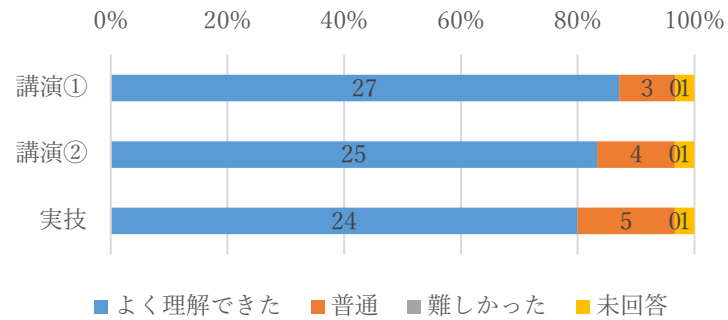
参加者年齢



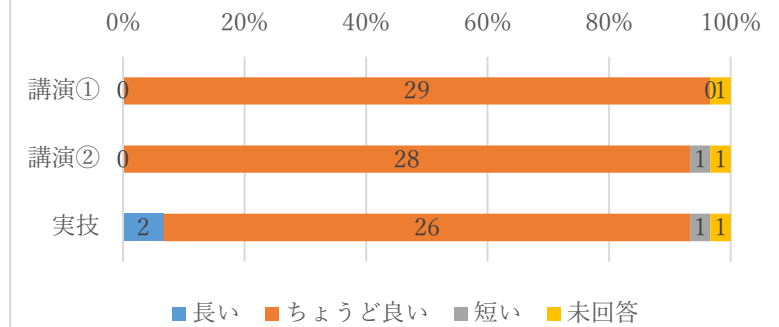
何で知りましたか？



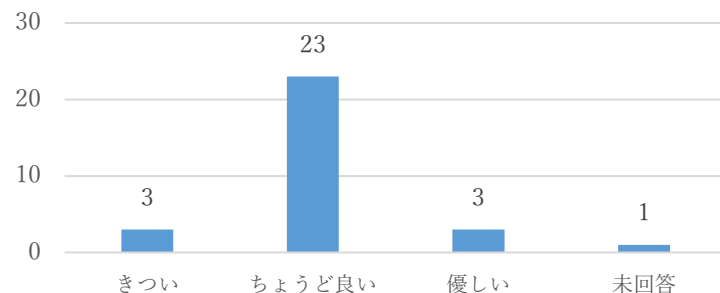
内容について



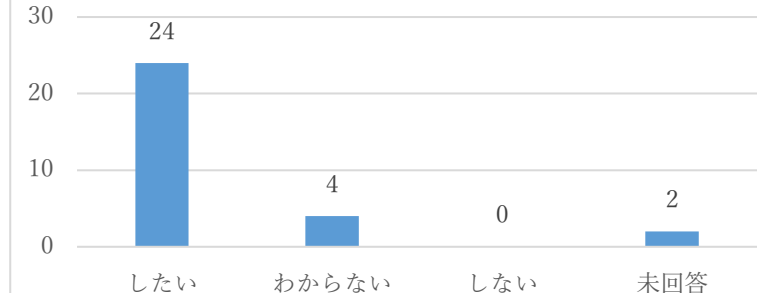
講義時間について



運動の強度は？



また次回があれば参加したいですか？



## 2024 心臓を守る運動教室アンケート結果

Q.その他ご要望・ご意見（原文ママ）※一部抜粋

- ・ 10 分の足ぶみはきつかったです。久々に運動した事もあり!!今回は参加してとてもよかったです。  
これから今回した事を取り入れてやっていきたいと思います。ありがとうございます。
- ・ 役立てたいと思います。
- ・ 特に運動が良かった。
- ・ とても勉強、参考になりました。ありがとうございました。
- ・ 実技指導がとても良かったです!
- ・ ストレッチや運動の内容の資料があったら良かったかなと。
- ・ とても分かりやすかったです。ありがとうございました!
- ・ とても良い教室を、有難うございました。
- ・ 特に実技指導が良かった、気づきが出来た。
- ・ とてもためになりました。次の教室も申し込みたいと思います。
- ・ 実技は楽しかったです。